

Guía de monitorización de micronutrientes en niños con enfermedades múltiples y complejas que están tomando una fórmula elemental

Los niños que han comenzado a tomar una FAA requieren una monitorización regular, y es esencial una revisión y seguimiento para asegurar que reciben una nutrición adecuada.¹ Las FAA están formuladas para ser nutricionalmente completas y en línea con la legislación vigente sobre alimentos para usos médicos especiales (AUMEs). De cualquier forma, es importante revisar regularmente el estado nutricional de estos pacientes, porque los requerimientos pueden cambiar (p.ej.: cambios en la condición clínica). La monitorización puede incluir una revisión de la ingesta nutricional y los requerimientos, antropometría, evaluación de los síntomas y del estado de los micronutrientes¹. Este documento revisa solo la monitorización de micronutrientes de niños que están recibiendo la FAA como única fuente de nutrición y que tienen diagnósticos múltiples y complejos.

Guía de monitorización

Los niveles plasmáticos de micronutrientes, particularmente del fósforo, deben ser monitorizados de manera rutinaria por los clínicos cuando se use Neocate como única fuente de alimentación para pacientes con enfermedades sistémicas complejas que conllevan múltiples diagnósticos y enfermedad intestinal, especialmente en combinación con nutrición enteral y/o historia de prematuridad. Las fórmulas de Neocate** están diseñadas para utilizarse bajo supervisión médica.

*Una revisión retrospectiva identificó una serie de casos de pacientes con diagnósticos que afectaban a múltiples sistemas, incluyendo anomalías gastrointestinales congénitas y cirugías GI (como enterocolitis necrotizante, atresia esofágica, fístula traqueoesofágica); patologías neurológicas (como convulsiones, hemorragia intraventricular, hidrocefalia); respiratorias (enfermedades pulmonares, traqueostomía, aspiración); cardíacas (enfermedad cardíaca congénita); y otras complicaciones sistémicas a menudo en combinación con nutrición enteral y/o historia de prematuridad².

**Neocate es una fórmula elemental a base de aminoácidos para el manejo dietético de la alergia a la proteína de leche vaca, alergias múltiples alimentarias y otras patologías en las que se recomienda una dieta elemental.

¿Por qué se debería monitorizar a estos niños?

- Los niños con enfermedades sistémicas complejas que incluyen múltiples diagnósticos y enfermedad intestinal pueden tener un incremento de pérdidas nutricionales, capacidad de absorción reducida y/o una mayor demanda de micronutrientes.^{2,3,4}
- Puede ser difícil establecer el estado de micronutrientes de los niños solamente a través de la valoración de la dieta y por ello pueden ser útiles los marcadores sanguíneos.⁵

¿Qué micronutrientes se deben monitorizar?

	6 meses tras el comienzo de FEA	Si continua en FAA, revisión periódica
Perfil férrico: Hemograma completo y ferritina ⁶	4	4
Perfil óseo: Vitamina D, Hormona paratiroidea (PTH), fosfato, calcio y fosfatasa alcalina (ALP) ^{2,7}	4	4
Electrolitos: sodio, potasio, magnesio ⁷	4	4
Zinc ⁷		4
Selenio ^{3,7}		4

La monitorización puede requerir revisiones más frecuentes o precoces o cuando haya un problema clínico, o con niños que puedan tener o tengan un perfil de micronutrientes inestable.

Referencias:

1. Shaw V (2014). Clinical Paediatric Dietetics.: Wiley. 282-307.
2. Gonzalez Ballesteros, L. F., N. S. Ma, R. J. Gordon, L. Ward, P. Backeljauw, H. Wasserman, *et al.* 2017. Unexpected widespread hypophosphatemia and bone disease associated with elemental formula use in infants and children. *Bone* 97:287–292.
3. Ojuawo A, Keith L Serum. The serum concentrations of zinc, copper and selenium in children with inflammatory bowel disease. *Central Afr J Med* 2002; 48(9-10):116-9).
4. Yang CF, Duro D, Zurakowski D, Lee M, Jaksic T, Duggan C. High prevalence of multiple micronutrient deficiencies in children with intestinal failure: a longitudinal study. *J Pediatr*. 2011;159:39-44.
5. Meyer R, De KC, Dziubak R, Skrapac AK, Godwin H, Reeve K, *et al.* A practical approach to vitamin and mineral supplementation in food allergic children. *Clin Transl Allergy*. 2015;5:11.
6. Ekunno N, Munsayac K, Pelletier A, Wilkins T. Eosinophilic gastroenteritis presenting with severe anemia and near syncope. *J Am Board Fam Med*. 2012;25:913-918. 7. BAPEN Enteral Feed Monitoring 2016 available from: www.bapen.org.uk/nutrition-support/enteral-nutrition/enteral-feed-monitoring
7. BAPEN Enteral Feed Monitoring 2016 available from: www.bapen.org.uk/nutrition-support/enteral-nutrition/enteral-feed-monitoring



Para más información, por favor, llame al teléfono de atención al cliente 900 211 088 o contacte por vía e-mail en nutriciainforma@nutricia.com