

FICHA DE DATOS TÉCNICOS

ELEMENTAL 028 EXTRA



ELEMENTAL 028 EXTRA

DEFINICIÓN

ELEMENTAL 028 EXTRA es un alimento dietético destinado a usos médicos especiales para el tratamiento dietético de patologías que cursan con alteración severa del tracto gastrointestinal o estados de malabsorción, como p.ej. la enfermedad inflamatoria intestinal, el síndrome de intestino corto, la malabsorción intratable o las fístulas intestinales.

CARACTERÍSTICAS

Dieta elemental nutricionalmente completa que contiene una mezcla de aminoácidos esenciales y no esenciales, hidratos de carbono, lípidos, vitaminas, minerales y elementos traza.

- No contiene gluten.
- El 100% de los aminoácidos son de síntesis. Sin carga antigénica.
- Por su composición constituye una dieta que requiere actividad digestiva mínima y su absorción es rápida.
- Dos sabores: neutro y naranja.

INDICACIÓN

ELEMENTAL 028 EXTRA está indicado como soporte nutricional completo o como nutrición complementaria en las siguientes situaciones clínicas:

- Enfermedad inflamatoria intestinal.
- Pancreatitis.
- Síndrome de intestino corto.
- Enteritis por radiación.
- Malabsorción intratable.
- Diarrea intratable.
- Fístulas intestinales.
- Malabsorción asociada a infección por VIH/SIDA.
- Pre y postoperatorio.
- Transición de nutrición parenteral a enteral.

ELEMENTAL 028 EXTRA

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Densidad calórica: neutro: 0,89 kcal/ml; naranja: 0,85 kcal/ml (al 20%P/V).

Reparto energético		Fuente
Grasas	35,4/36,8*% VCT	Aceites: triglicéridos de cadena media, palma, coco, canola, híbrido de cártamo.
Hidratos de carbono	53,3/51,5*% VCT	Jarabe de glucosa deshidratado y azúcar*.
Equivalente Proteico	11,3/11,7*% VCT	Aminoácidos de síntesis.

(de este porcentaje: 3,5% de energía la aporta el ácido linoleico y 1% el ácido α -linolénico)
VCT: Valor calórico total

COMPOSICIÓN NUTRICIONAL

Análisis medio	Por 100 g	Por 100 ml (20% P/V)
Valor energético kJ (kcal)	1871 (443) / 1793 (427) ¹	374 (89) / 358 (85)
Grasas g	17,45	3,5
- Saturadas g	6,7	1,3
- Monoinsaturadas g	7,4	1,5
- Poliinsaturadas g	2,4	0,5
% MCT	35	
% LCT	65	
Relación ω 6: ω 3	3,5:1	
Hidratos de carbono g	59 / 55 ¹	11,8 / 11 ¹
- Azúcares g	5,31 / 23,3 ¹	1,1 / 4,7 ¹
- Lactosa g	- / <0,1 ¹	- / <0,02 ¹
Fibra alimentaria g	-	-
Equivalente proteico g	12,5	2,5
Aminoácidos totales g	15	3
Sal g	0.76	0.15

¹Sabor naranja

ELEMENTAL 028 EXTRA

Vitaminas	Por 100 g	Por 100 ml (20% P/V)
Vitamina A μg RE (IU)	330 (1099)	66 (220)
Vitamina D μg (IU)	2,5 (100)	0,5 (20)
Vitamina E mg α -TE (IU)	6,1 (9.1)	1,2 (1.8)
Vitamina C mg	28,3	5,7
Vitamina K ₁ μg	25	5
Tiamina (B ₁) mg	0,6	0,12
Riboflavina (B ₂) mg	0,6	0,12
Niacina (B ₃) mg (mg NE)	4,2 (9)	0,84 (1,8)
Ácido pantoténico μg	2	0,4
Vitamina B ₆ mg	0,8	0,16
Ácido fólico μg	83,3	16,7
Vitamina B ₁₂ μg	1,7	0,34
Biotina μg	18	3,6

Minerales y elementos traza	Por 100 g	Por 100 ml (20% P/V)
Sodio mg (mmol)	305 (13,3)	61 (2,7)
Potasio mg (mmol)	466 (11,9)	93,2 (2,4)
Cloruro mg (mmol)	333 (9,4)	66,6 (1,9)
Calcio mg (mmol)	245 (6,1)	49 (1,2)
Fósforo mg (mmol)	200 (6,4)	40 (1,3)
Magnesio mg (mmol)	81,6 (3,4)	16,3 (0,7)
Relación Ca:P	1,2 : 1	
Hierro mg	4,2	0,84
Cobre μg	400	80
Zinc mg	4,2	0,84
Manganeso mg	0,6	0,12
Yodo μg	33,3	6,7
Molibdeno μg	33,3	6,7
Selenio μg	15	3
Cromo μg	15	3

Otros	Por 100 g	Por 100 ml (20% P/V)
Colina mg	91,6	18,3
Inositol mg	9,2	1,8
L-Carnitina mg	20	4
Taurina mg	30	6

ELEMENTAL 028 EXTRA

INGREDIENTES

Sabor neutro: Jarabe de glucosa deshidratado, aceites vegetales refinados (triglicéridos de cadena media (aceite de palma y/o aceite de coco), aceite de canola, aceite de cártamo alto oleico), L-aspartato de L-lisina, L-glutamina, L-leucina, L-fenilalanina, L-arginina, citrato trisódico, L-prolina, fosfato cálcico dibásico, L-valina, glicina, L-isoleucina, L-treonina, N-acetil L-metionina, L-histidina, emulgentes (E471, E472(e)), L-serina, citrato tripotásico, L-alanina, acetato de magnesio, cloruro potásico, L-triptófano, bitartrato de colina, hidrógeno fosfato dipotásico, L-tirosina, cloruro sódico, cloruro cálcico, L-cistina, taurina, ácido L-ascórbico, estabilizador (E405), L-carnitina, sulfato ferroso, sulfato de zinc, acetato de DL- α -tocoferil, m-inositol, nicotinamida, D-pantotenato cálcico, sulfato de manganeso, sulfato de cobre, clorhidrato de piridoxina, clorhidrato de tiamina, riboflavina, acetato de vitamina A, ácido fólico, molibdato sódico, cloruro crómico, yoduro potásico, selenito de sodio, vitamina K₁, D-biotina, vitamina D₃, cianocobalamina.

Sabor naranja: Jarabe de glucosa deshidratado, azúcar, aceites vegetales refinados (triglicéridos de cadena media (aceite de palma, aceite de coco), aceite de canola, aceite híbrido de cártamo), potenciador del sabor (E330), L-aspartato de L-lisina, L-glutamina, aroma, L-leucina, L-fenilalanina, L-arginina, citrato trisódico, L-prolina, fosfato cálcico dibásico, L-valina, glicina, L-isoleucina, L-treonina, N-acetil L-metionina, L-histidina, emulgentes (E471, E472(e)), L-serina, citrato tripotásico, L-alanina, acetato de magnesio, cloruro potásico, L-triptófano, bitartrato de colina, hidrógeno fosfato dipotásico, L-tirosina, cloruro sódico, cloruro cálcico, L-cistina, taurina, ácido L-ascórbico, estabilizador (E405), L-carnitina, sulfato ferroso, edulcorante artificial (sacarina sódica), sulfato de zinc, acetato de DL- α -tocoferil, m-inositol, nicotinamida, D-pantotenato cálcico, sulfato de manganeso, colorantes (E160(a(ii)), E162), sulfato de cobre, clorhidrato de piridoxina, clorhidrato de tiamina, riboflavina, acetato de vitamina A, ácido fólico, molibdato sódico, cloruro crómico, yoduro potásico, selenito de sodio, vitamina K₁, D-biotina, vitamina D₃, cianocobalamina.

MODO DE EMPLEO

La cantidad de producto debe determinarla el médico y depende de la edad, el peso y la situación clínica del paciente. Administración oral o por sonda.

La concentración recomendada de la disolución es del 20% P/V (100 g de polvo con agua hasta un volumen final de 500 ml - 0,85 kcal/ml). En algunos casos puede ser necesario iniciar el tratamiento con una disolución menos concentrada hasta alcanzar tolerancia. Lavarse siempre las manos antes de preparar la dieta.

Preparación:

1. Pesar la cantidad recomendada del producto.
2. Añadir una pequeña cantidad del agua prescrita al producto en polvo y remover con un tenedor hasta formar una fina pasta.
3. Continuar removiendo mientras se añade el resto del agua prescrita.

Una vez reconstituido el preparado debe consumirse en 2 horas si se mantiene a temperatura ambiente o guardarse en nevera y desechar transcurridas 24 horas desde su preparación. Agitar o remover antes de usar. Presenta un sabor especialmente agradable si se toma frío.

ELEMENTAL 028 EXTRA

PROPIEDADES FÍSICAS

Osmolalidad	Neutro	Naranja	Unidad
Al 13,3% P/V	340	389	mosm/kg H ₂ O
Al 20% P/V	502	636	
Al 23,4% P/V	634	821	
Carga renal estimada de solutos (al 20% P/V)	235,4	234,6	mosm/L

PRECAUCIONES

- Para uso enteral exclusivamente. No administrar por vía parenteral.
- Debe utilizarse bajo supervisión médica.
- Adecuado para ser consumido como única fuente de alimento en niños a partir de 5 años y adultos.
- Adecuado como suplemento para niños a partir de 3 años.

CONSERVACIÓN

- Conservar los sobres cerrados en un lugar fresco y seco.
- Una vez abierto un sobre, conservar en un recipiente hermético y consumir en 2-3 días.
- Envasado en atmósfera protectora.

PRESENTACIÓN

Producto	Sabores	Presentación	C.I.*
Elemental 028 Extra	Naranja	Envase de 10 x 100g (sobres)	206.664
Elemental 028 Extra	Neutro	Envase de 10 x 100g (sobres)	205.369

*Código de identificación; Producto financiado por el Sistema Nacional de Salud.